DI.DAY

Passwortmanager – Schutz oder Schnickschnack?

Matthias Kerk · DI.DAY · 1. November 2026

luise Oranienburg · Oranienwerk, Kreativ Oase



Digital Independence Day

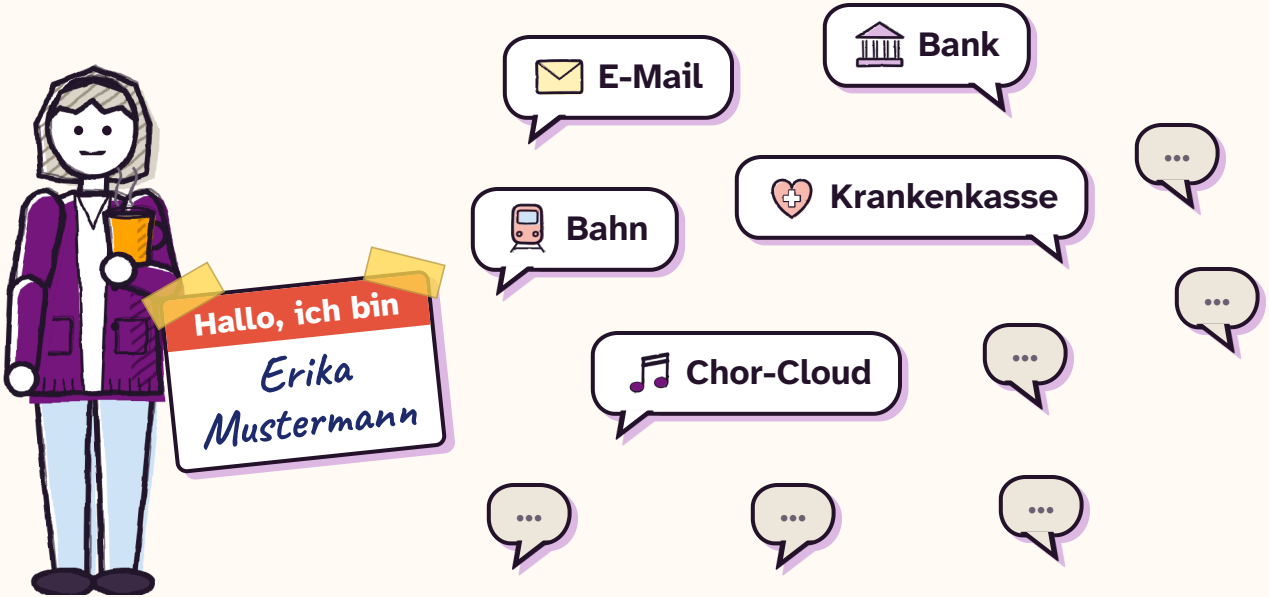
Jeden ersten Sonntag auf die gute Seite wechseln!

HEUTE: DEINE PASSWÖRTER



Zu Gast bei luise Oranienburg – lieber unabhängig und informationell selbstbestimmt

Das ist Erika.

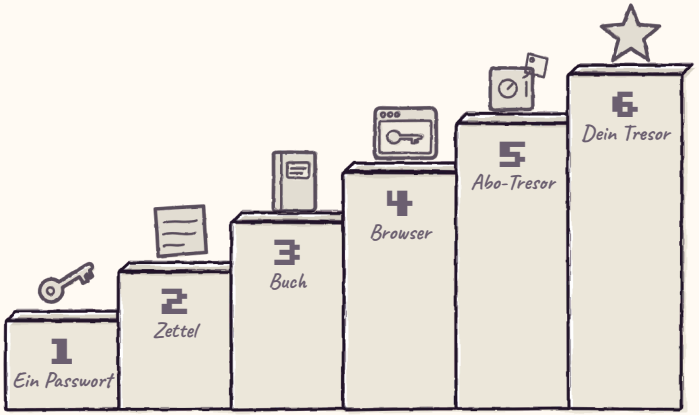


„Niemand kann sich Dutzende von Zugangsdaten merken.“

10 %

nutzen einen eigenständigen Passwortmanager

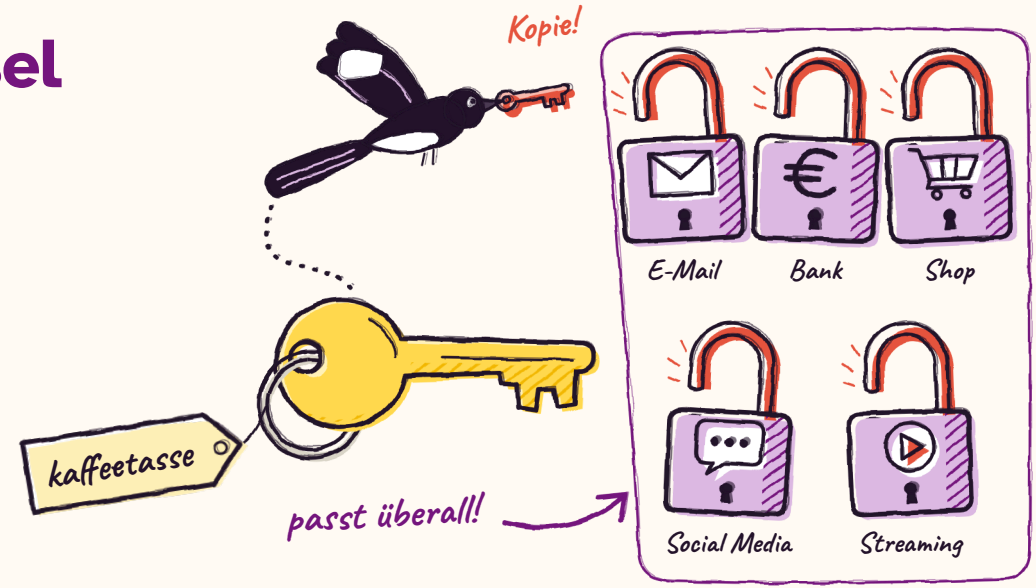


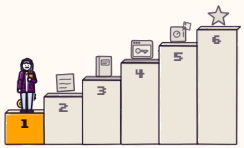


Zitat: Bitkom 2025 · Zahl: Cybersicherheitsmonitor 2026 (BSI/ProPK), n = 3.060

STUFE 1

Ein Schlüssel für alle

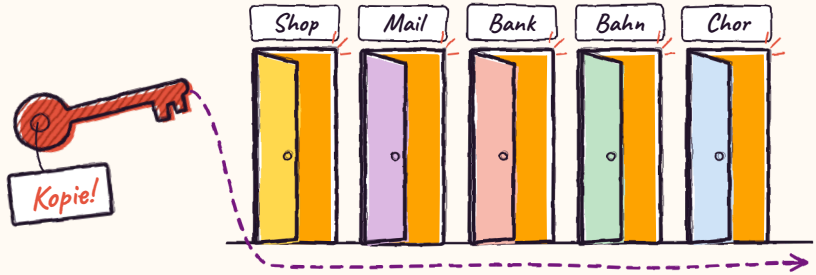




Platz 6 der meistgeleakten Passwörter in Deutschland 2025

HPI-Liste 2025 (Jan. 2026) · BSI

Ein Leck – alle Türen offen

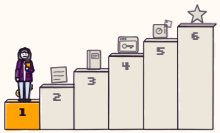


576.000

Roku-Konten übernommen.
Roku selbst: nicht gehackt.

Das Problem ist nicht das schwache Passwort. Sondern das wiederverwendete.

33 % nutzen dasselbe Passwort für mehrere Dienste

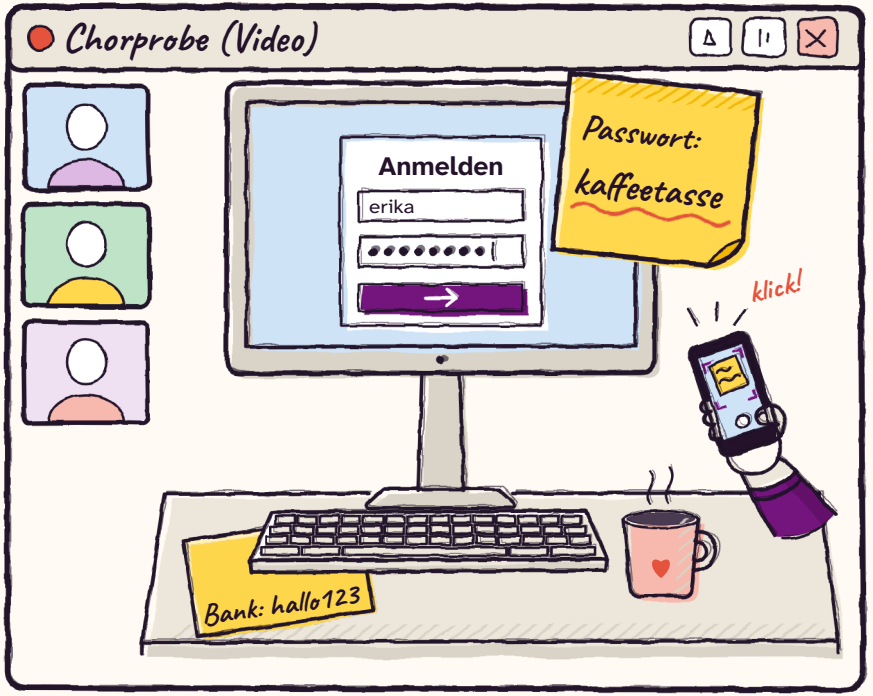


Roku 2024 (laut Presse) · Bitkom 2025; andere Umfragen: knapp 30 bis 70 %

STUFE 2

Der Zettel am Bildschirm





TV5Monde, 2015: „dasPasswortfürYouTube“

STUFE 3

Das Passwortbuch



„ähnlich wie ein Notizbuch, das in einer Schublade eingeschlossen ist“

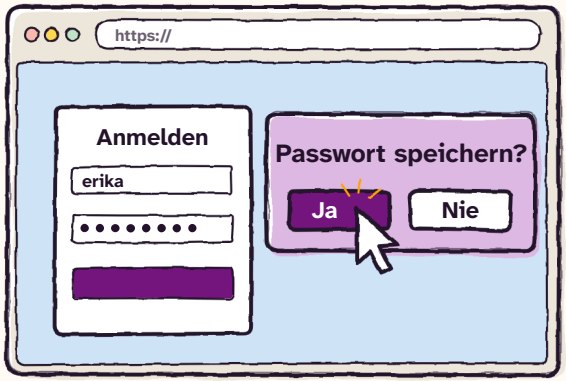
– BSI über Passwortmanager





STUFE 4

Der Browser merkt sich’s



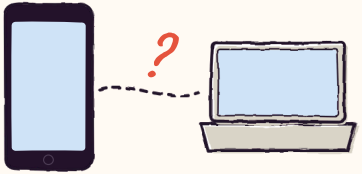
Chrome · Safari · Edge · Firefox



84 %

sagen: Ich speichere Passwörter im Browser

Online-Umfrage VZ NRW, Aug./Sept. 2025, n = 1.203, Mehrfachnennungen · andere Frage als bei den 10 %: Im Cybersicherheitsmonitor 2026 nennen 15 % den Browser-Speicher als Schutzmaßnahme



Plötzlich Umzug

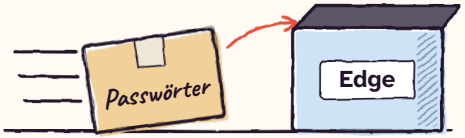
Juni
2025
speichern ✗

Juli
ausfüllen ✗

August
anzeigen ✗



Umzug nach Microsofts Zeitplan





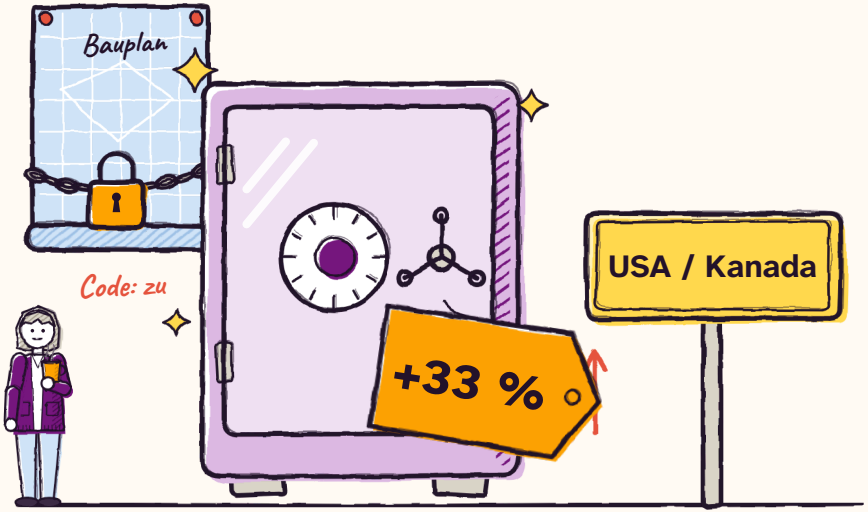
Microsoft Authenticator, Juni–Aug. 2025, laut Fachpresse · Passwörter blieben im Microsoft-Konto bzw. in Edge

STUFE 5

Der Profi-Tresor im Abo

LastPass · 1Password

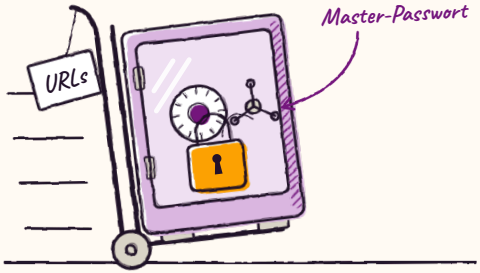
+33 %: 1Password-Einzeltarif 2026





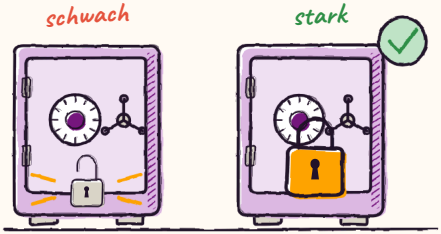
35,88 → 47,88 USD/Jahr bei Verlängerung ab 27.03.2026, laut Fachpresse (9to5Google, AlternativeTo)

LastPass 2022





- Kopien der Tresore erbeutet
- Passwörter: verschlüsselt
- Webadressen: nicht



Geknackt werden vor allem Tresore mit schwachem Master-Passwort

LastPass 2022, laut britischer Datenschutzbehörde ICO (2025)

Die DI.DAY-Frage

- Wem gehört der Tresor?
- Kann ich reinschauen?
- Welches Recht gilt?



STUFE 6

Unsere drei Favoriten





KeePassXC-Familie

KeePassXC · KeePassDX · KeePassium

- Datei bei dir
- Open Source
- kein Anbieter dazwischen

Haken: Abgleich & Backup selbst



Proton Pass

- beim Anbieter, verschlüsselt
- Apps offen
- Schweiz (nicht EU)

Haken: Tresor beim Anbieter



Bitwarden / Vaultwarden

- Microsoft-Cloud / eigener Server
- Open Source
- USA / da, wo der Server steht

Haken: US-Firma, Daten bei Microsoft

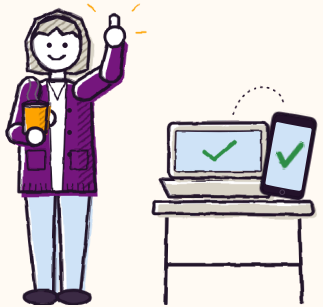
passend zum DI.DAY-Wechselrezept „Passwörter in Deiner Hand“ · KeePassXC: BSI-Marktuntersuchung 2025, „im Rahmen der Prüftiefe“ keine Bedenken · KeePassium: Grundversion gratis, Premium kostenpflichtig

Welcher passt zu dir?

Ein Hauptrechner, Lust auf Kontrolle → **KeePassXC**

Mehrere Geräte, Familie → **Proton Pass**

Eigener Server, IT im Verein → **Vaultwarden**



Schon bei Bitwarden? Bleib ruhig dabei. Neu mit Bitwarden? Vor der Registrierung die EU-Region wählen.

Das eine Passwort



63122 **verlieben**



22653 **effizient**



32223 **gelernt**



13634 **aufraffen**

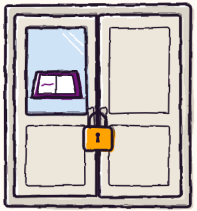


22635 **eckpfeiler**



55353 **speisen**

BEISPIEL – NIEMALS SELBST VERWENDEN!





Notfallblatt, verschlossen

5–6 zufällige Wörter (BSI) · je Wort ein Wurf mit 5 Würfeln, Wortliste dys2p de-7776

Entwarnung

- ☑ **Ändern nur mit Grund**

  ~~Sommer2020! → Sommer2021!~~

  so nicht!

- ☑ **Länge vor Sonderzeichen**

  ~~password → Password1!~~

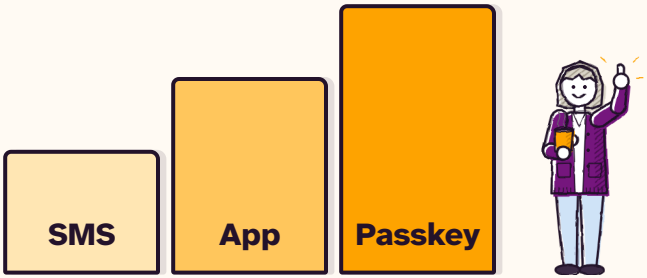
  so nicht!



Bonus: 2FA & Passkeys

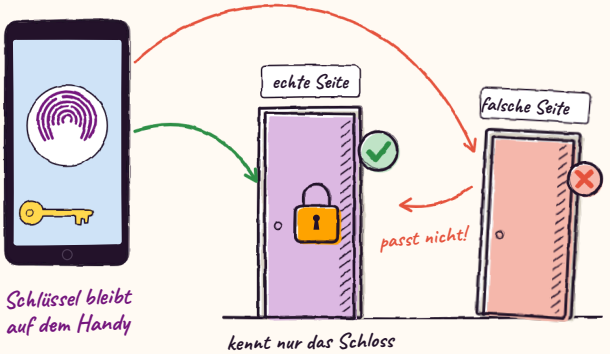
2FA: SMS < App

einschalten, sobald angeboten (BSI)



Passkey: Finger statt Passwort

z. B. GMX, WEB.DE, Deutsche Bahn – Passwort bleibt als Reserve

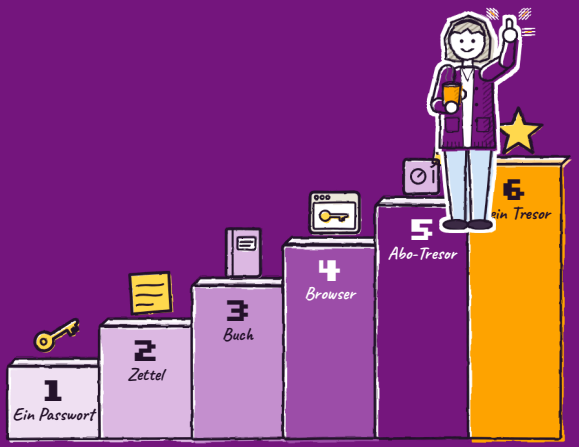


Schutz oder Schnickschnack?

SCHUTZ.

... und am besten einer, der dir gehört.

„Aus Sicht des BSI überwiegt der Nutzen bei weitem.“



Los geht’s! #DIDit

- Erster Schritt: dein E-Mail-Konto – neues Passwort aus dem Tresor, Zwei-Faktor an
- Danach: eine Sache pro Monat



DI.DAY-Wechselrezept Passwörter

luise-oranienburg.de

Danke! Bildnachweise & Lizenzen

- Illustrationen und Skizzen: eigene
- DI.DAY-Logos: di.day
- luise-Logo: luise Oranienburg, lädt zu dieser Veranstaltung ein · QR-Codes: selbst erzeugt
- Schriften: Atkinson Hyperlegible, Silkscreen, Caveat (SIL Open Font License)
- Foliensoftware: reveal.js (MIT-Lizenz)

DI.DAY-Rezept

luise-oranienburg.de