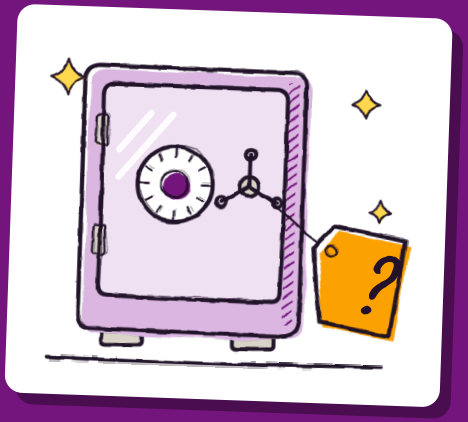
DI.DAY

Passwortmanager

Schutz oder

SCHNICKSCHNACK?



Matthias Kerk · luise Oranienburg · DI.DAY, 1. November 2026

Heute ist DI.DAY

Jeden ersten Sonntag auf die gute Seite wechseln!

Digital Independence **NOW!**

#DIDit



Wie viele Konten hast du?







48 %

haben mehr als 50







„Niemand kann sich Dutzende von Zugangsdaten merken." – Bitkom

Online-Umfrage Verbraucherzentrale NRW 2025, n = 1.203 · Bitkom 2025

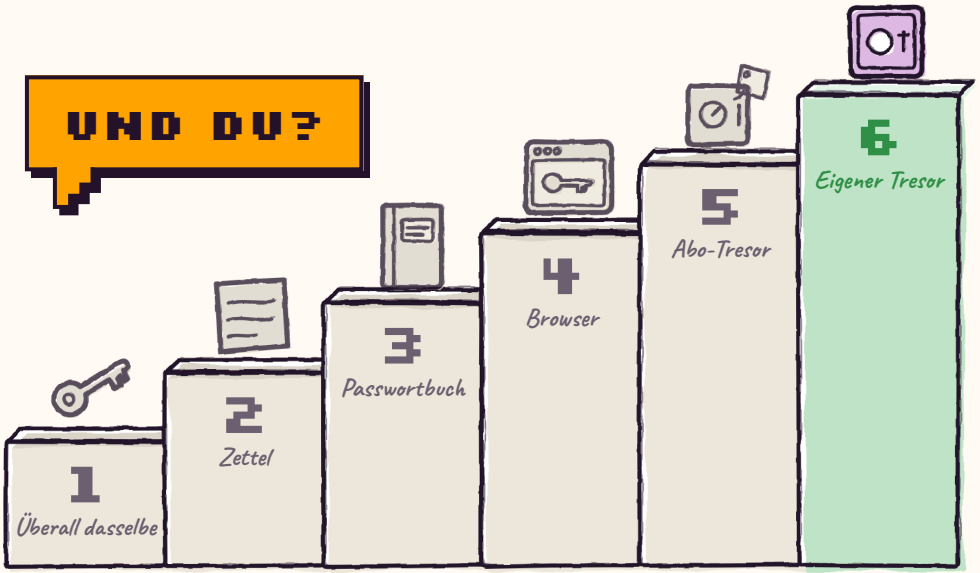
Meistgeleakte Passwörter in Deutschland 2025

1	123456
2	123456789
3	565656
4	12345678
5	hallo123
6	kaffeetasse



Hasso-Plattner-Institut, Januar 2026 · gezählt in Datenlecks, nicht „beliebteste Passwörter“

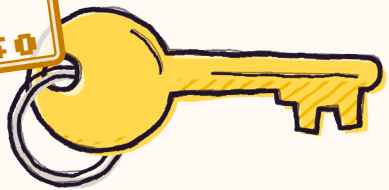
Die Stufenleiter



STUFE 1

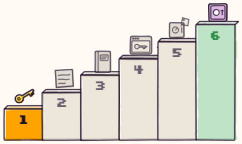
Überall dasselbe Passwort

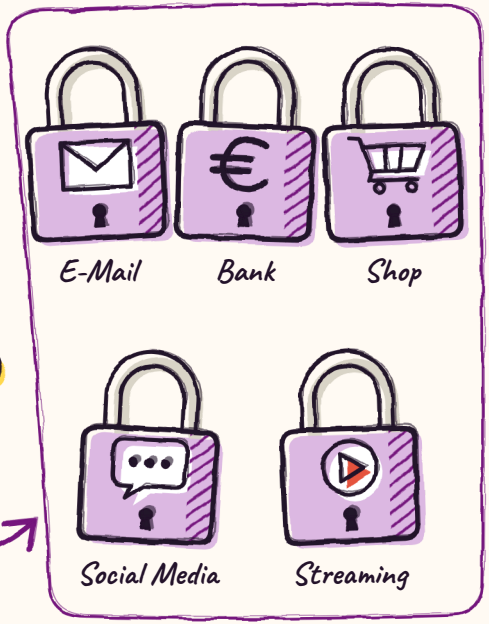
33 %
MACHEN ES SO



passt überall!

UND DU?

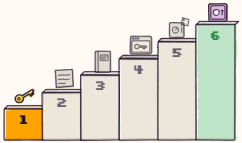


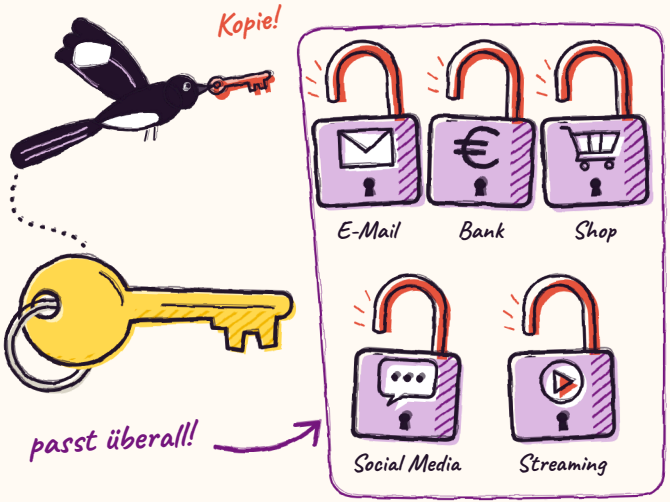


Bitkom, Januar 2025, n = 1.021 · andere Umfragen: knapp 30 bis 70 %

Ein Leck – alle Türen offen

UND DU?





14.000

Konten übernommen

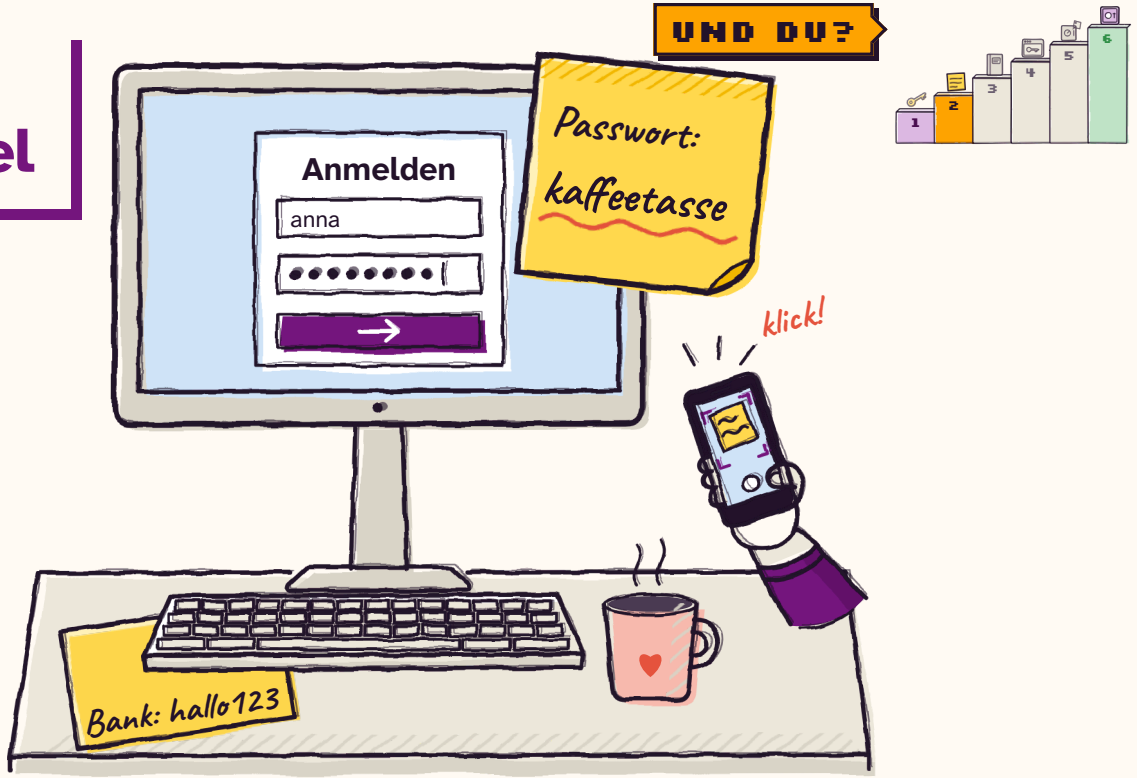
6,9 Mio.

Menschen betroffen

23andMe 2023, Angaben des Unternehmens

STUFE 2

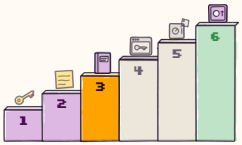
Der Zettel



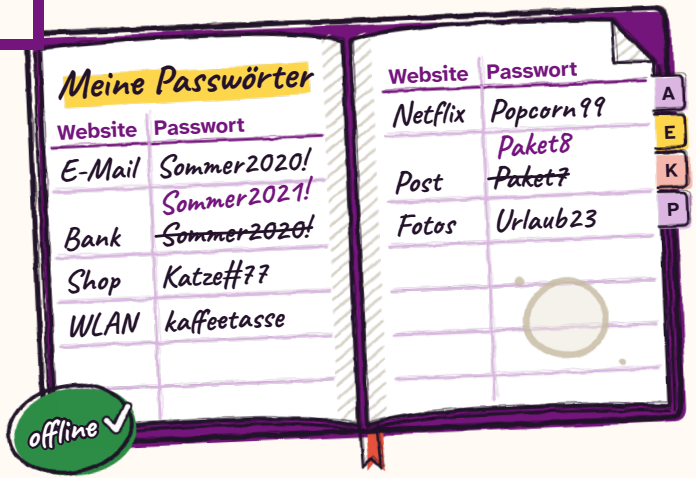
STUFE 3

Das Passwortbuch

UND DU?



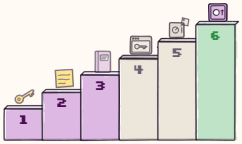
„... das Sie einfach in Ihrem Bücherregal verstecken können."

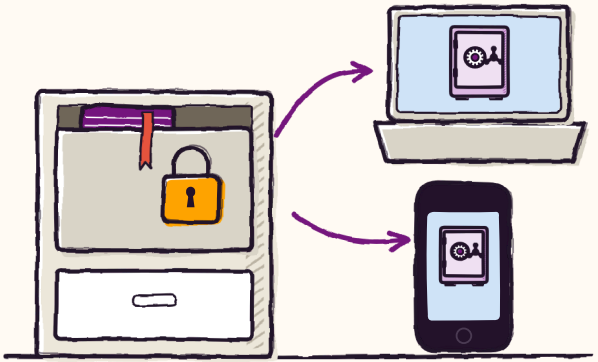




Gefährlich ist nicht das Papier, sondern der Ort.

Ein Passwortmanager ist ein Passwortbuch, nur digital





„... ähnlich wie ein Notizbuch, das in einer Schublade eingeschlossen ist ...“ – **BSI**

- merkt sich alle Passwörter
- erfindet für jedes Konto ein neues
- trägt es beim Anmelden ein

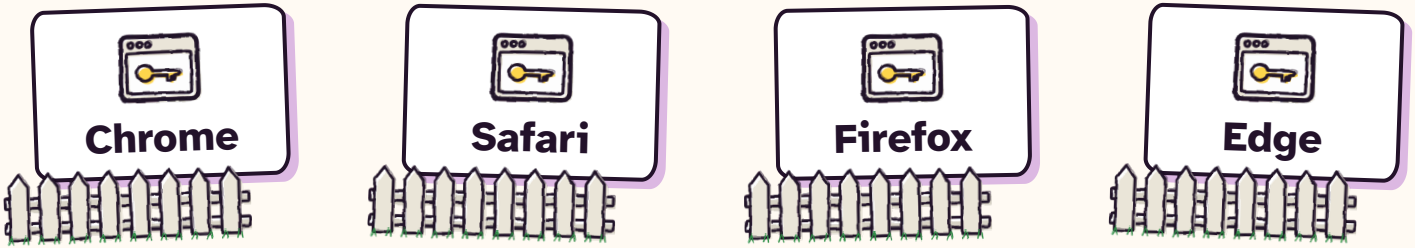
Aufgeschlossen mit einem Master-Passwort

STUFE 4

Der Browser merkt’s sich

UND DU?



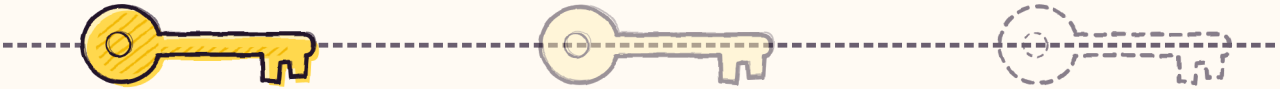


84 % speichern Passwörter im Browser

Online-Umfrage Verbraucherzentrale NRW, Aug./Sep. 2025, n = 1.203, Mehrfachnennungen · zum Vergleich: Cybersicherheitsmonitor 2026 (BSI/ProPK, n = 3.060): 15 % nennen den Browser-Passwortspeicher als Schutzmaßnahme

Der Passwortmanager, der verschwand





JUNI 2025
nichts Neues speichern

JULI
kein Ausfüllen

AUGUST
weg aus der App

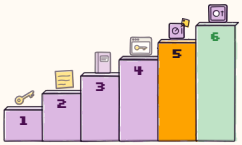
Microsoft Authenticator, 2025

STUFE 5

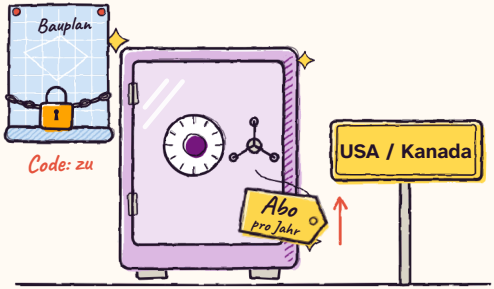
Profi-Tresor im Abo

LastPass · 1Password

UND DU?



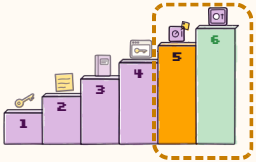
- technisch oft top
- bequem
- Support



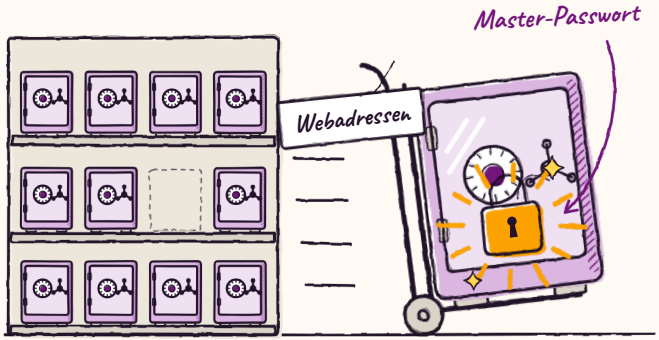
- Code zu
- Sitz USA / Kanada
- Preis rauf, Produkt weg?

BSI 2025 (1Password) · 1Password Einzeltarif +33 % (2026) · S-Trust der Sparkassen eingestellt 31.3.2026

Eine Lehre für jeden Cloud-Tresor



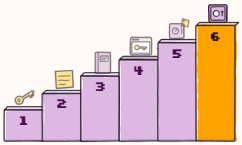
- LastPass 2022: Kopien der Kundentresore gestohlen
- Webadressen: unverschlüsselt
- Passwörter: verschlüsselt
- **Geknackt: vor allem schwache Master-Passwörter**



STUFE 6

Ein Tresor, der dir gehört

UND DU?





KeePassXC-Familie

*lokal · offen · kostenlos**

- Rechner: KeePassXC
- Android: KeePassDX
- iPhone: KeePassium



Proton Pass



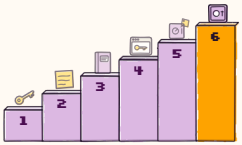
Bitwarden / Vaultwarden

*KeePassium gratis mit einer Datenbank · BSI 2025 zu KeePassXC 2.7.9: „keine Bedenken“ im Rahmen der Prüftiefe · im Einklang mit dem DI.DAY-Wechselrezept „Passwörter in Deiner Hand“

STUFE 6

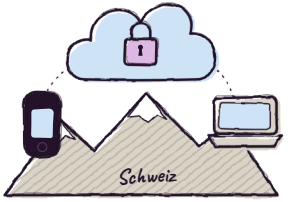
Ein Tresor, der dir gehört

UND DU?





KeePassXC-Familie



Proton Pass

bequem · Schweiz · Apps offen

- Gratis-Tarif
- synchronisiert automatisch
- Daten verschlüsselt beim Anbieter



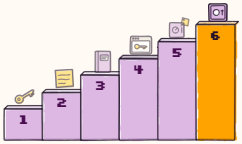
Bitwarden / Vaultwarden

Schweiz ist nicht EU · Server-Code nicht veröffentlicht

STUFE 6

Ein Tresor, der dir gehört

UND DU?





KeePassXC-Familie



Proton Pass





Bitwarden / Vaultwarden

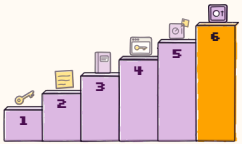
offen · einsteigerfreundlich

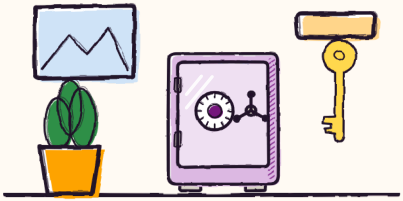
- Bitwarden: Sitz USA, Tresore in Microsofts Cloud · DI.DAY: „zweite Wahl“
- Vaultwarden: dieselben Apps, eigener Server

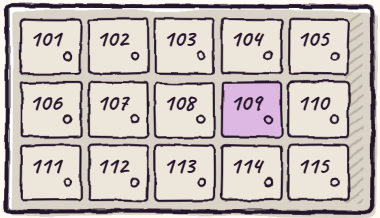
auch bei Wahl der EU-Region: Microsoft Azure

Welcher passt zu dir?

UND DU?







Ein Rechner, volle Kontrolle	**KeePassXC**
Mehrere Geräte, Familie	**Proton Pass**
Verein mit Admin	**Vaultwarden**

Schon bei Bitwarden? Gute Stufe, kein Grund zur Eile.

Ab jetzt merkst du dir nur noch eins



verlieben



effizient

BEISPIEL – NIEMALS SELBST VERWENDEN!

gelernt

aufraffen



eckpfeiler

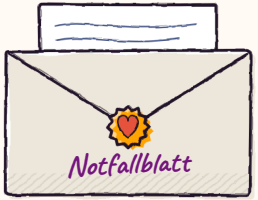


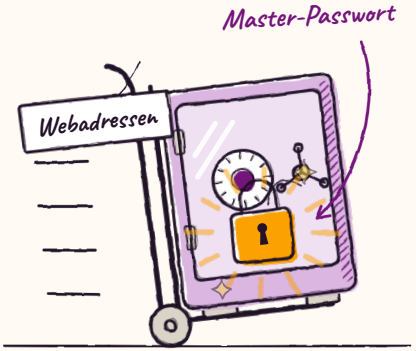
speisen

auf keiner



steht auf jeder Liste





Passphrase: 6 zufällige Wörter, je Wort 5 Würfe (Wortliste dys2p de-7776)

Was du nicht mehr musst

- ~~regelmäßig ändern~~
- ~~`password` → `Password1` → `Password1!`~~

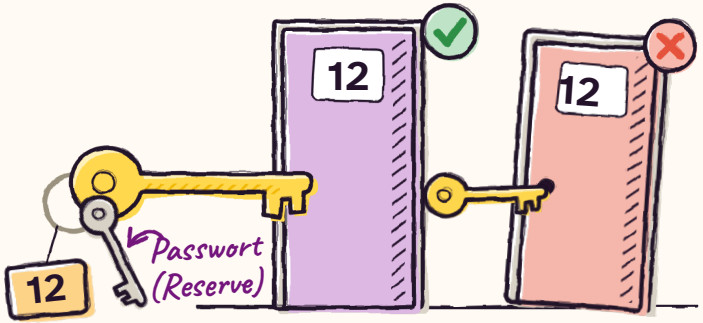
Länge schlägt Komplexität

Bonus

Zwei-Faktor: einschalten, wo es geht – zuerst bei E-Mail und Passwortmanager



Passkey: Fingerabdruck oder PIN statt Passwort



BSI · z. B. GMX, WEB.DE, Deutsche Bahn (dort bleibt das Passwort als Reserve)

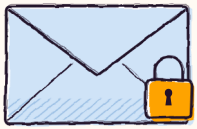
Schutz oder

~~SCHNICKSCHNACK?~~

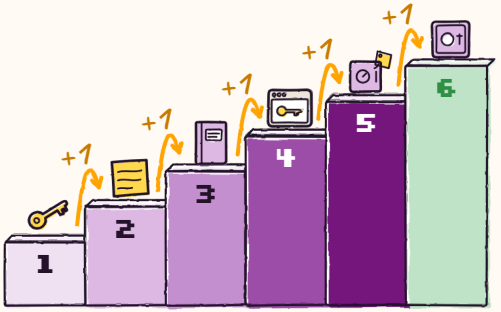
SCHUTZ.

Einer, der dir gehört.

Dein erster Schritt: das E-Mail-Konto



- ☑ neues, langes Passwort aus dem Tresor
- ☑ Zwei-Faktor an



Wer geht heute eine Stufe höher?

Ein Wechsel pro Monat reicht.



#DIDit
Danke!

Bildnachweise & Lizenzen

- DI.DAY-Logo und Schriftzug „Digital Independence NOW!“: di.day · luise-Logo: luise Oranienburg
- QR-Codes zum DI.DAY-Wechselrezept „Passwörter in Deiner Hand“ und zu luise-oranienburg.de: selbst erzeugt (qrencode)
- Skizzen, Symbole, Stufenleiter und Pixelband: eigene Gestaltung für diesen Vortrag
- Schriften: Atkinson Hyperlegible Next und Mono (Braille Institute), Silkscreen, Caveat – SIL Open Font License 1.1
- Präsentation: reveal.js 6.0.2 (Hakim El Hattab und Mitwirkende) – MIT-Lizenz



DI.DAY-Rezept



luise-oranienburg.de