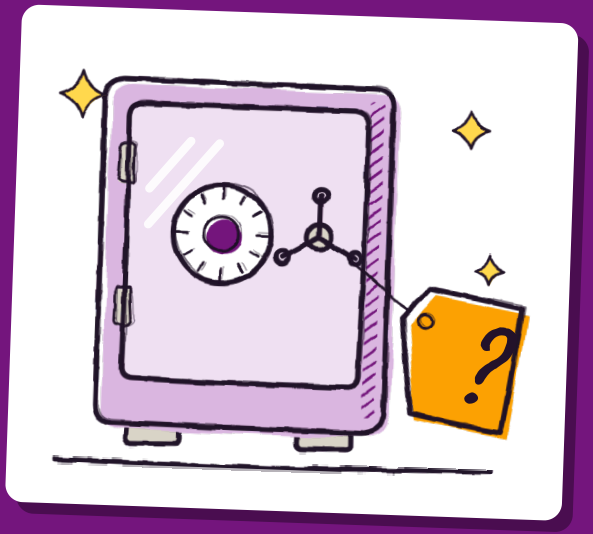
DI.DAY

HEUTE IST DI.DAY

Passwortmanager – Schutz oder Schnickschnack?



Matthias Kerk · luise Oranienburg
1. November 2026

So lesen wir's heute

Wechselrezept: Passwörter in Deiner Hand

30 Min. Schwierigkeit: mittel

1. *Zutaten* – Dutzende Konten, ein Kopf
2. *Zubereitung* – die Stufenleiter
3. *Der Schlüssel zum digitalen Leben* – das Master-Passwort
4. *Dazu* – Zwei-Faktor und Passkeys
5. *Guten Appetit* – dein erster Schritt

Schutz oder Schnickschnack?



Handzeichen!

Dutzende Konten. Ein Kopf.



„Niemand kann sich Dutzende von Zugangsdaten merken.“

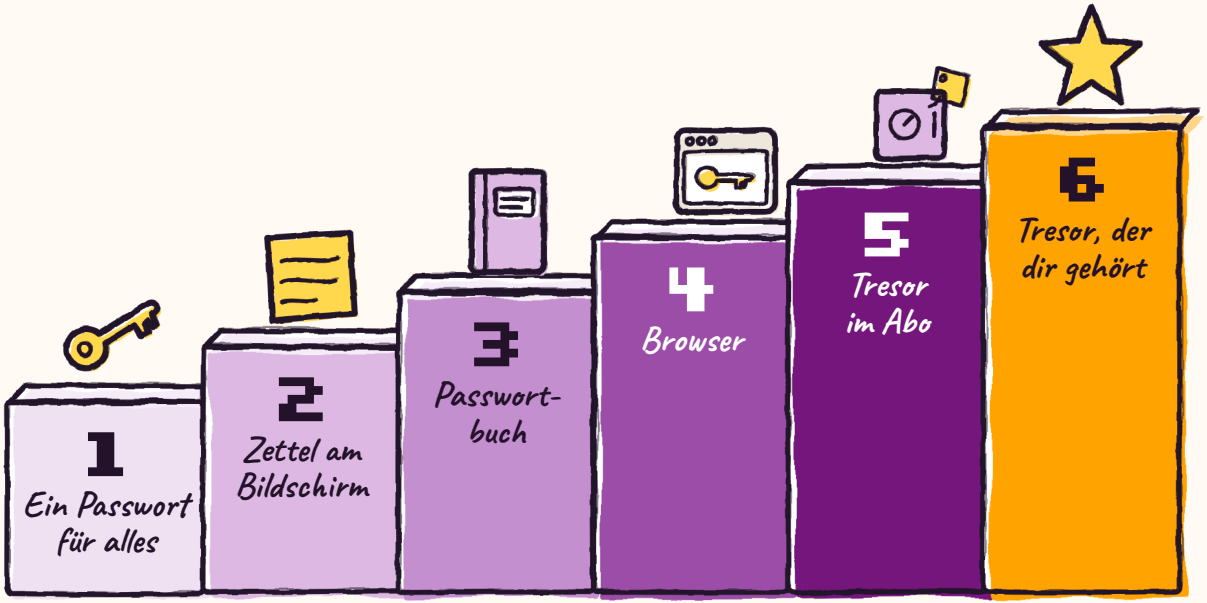
Bitkom, 30.01.2025

Das Hauptproblem ist nicht das schwache Passwort.

Sondern das wiederverwendete.

„... probieren Kriminelle diese erbeuteten Zugangsdaten überall aus.“
– Prof. Christian Dörr, Hasso-Plattner-Institut, Januar 2026

Die Stufenleiter



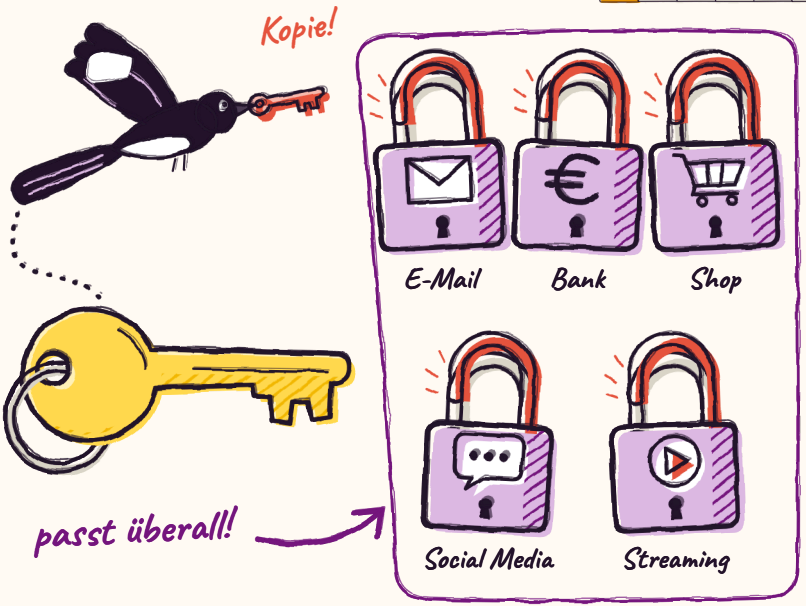
STUFE 1

Überall dasselbe Passwort



33 %

nutzen ein Passwort für mehrere Dienste

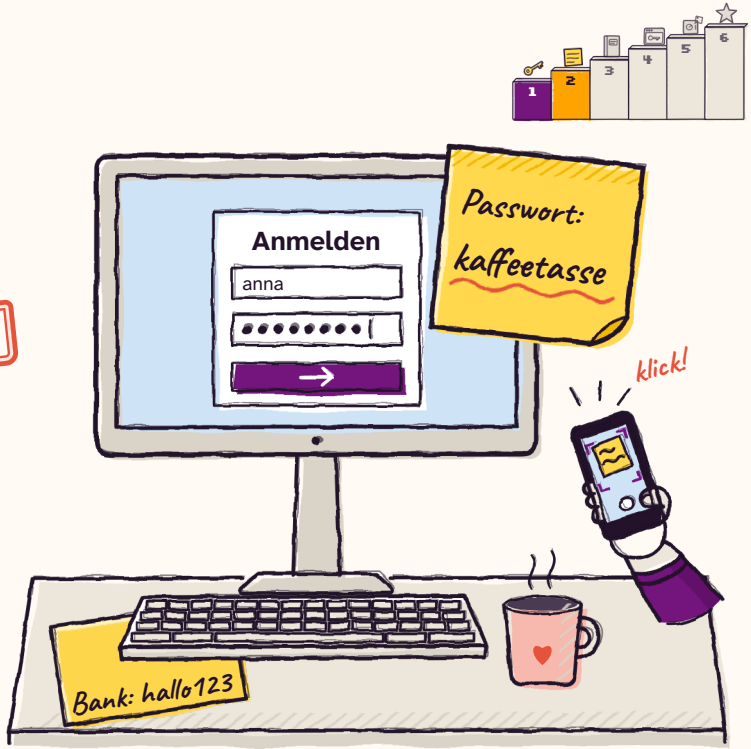


Bitkom 2025, n = 1.021 · Bitkom-Umfragen 2020–2025: 29–36 %

STUFE 2

Der Zettel am Bildschirm

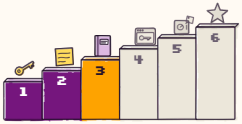
„kaffeetasse“: Platz 6 – meistgeleakt 2025



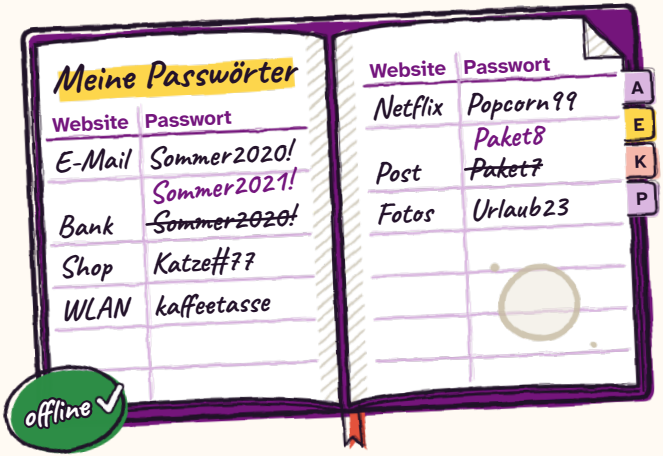
HPI 2025 · Beispiel, bitte nicht verwenden

STUFE 3

Das Passwortbuch



**Besser als sein Ruf –
wenn es weggeschlossen ist.**



verschließbare Schublade · Ersatzliste





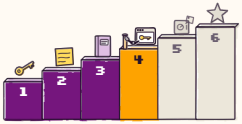
STUFE 4

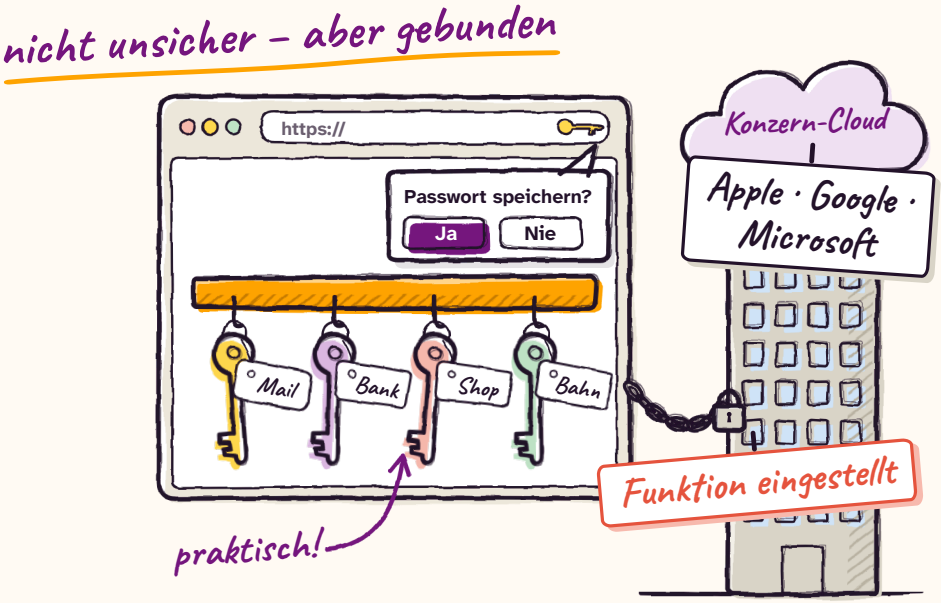
Der Browser merkt sich’s

84 %

speichern Passwörter im Browser

Chrome · Safari · Edge · Firefox





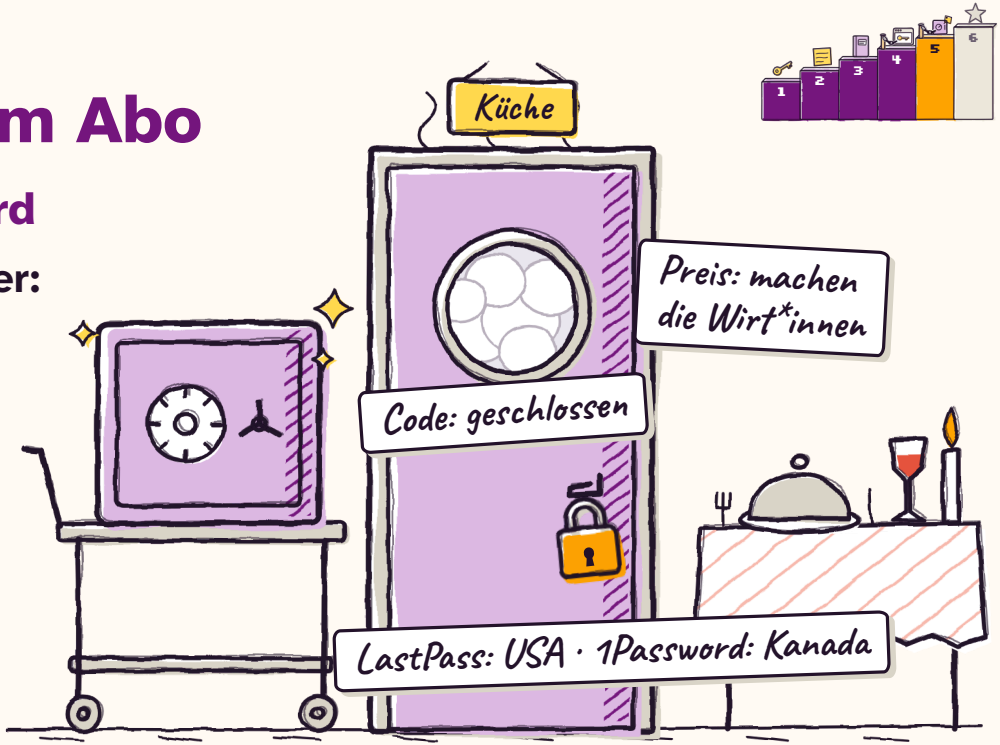
Umfrage Verbraucherzentrale NRW 2025, n = 1.203 · Rezept, Schritt 1: „Warum Du Passwörter besser nicht im Browser speicherst“

STUFE 5

Profi-Tresor im Abo

LastPass · 1Password

Technisch oft top. Aber: geschlossene Küche.

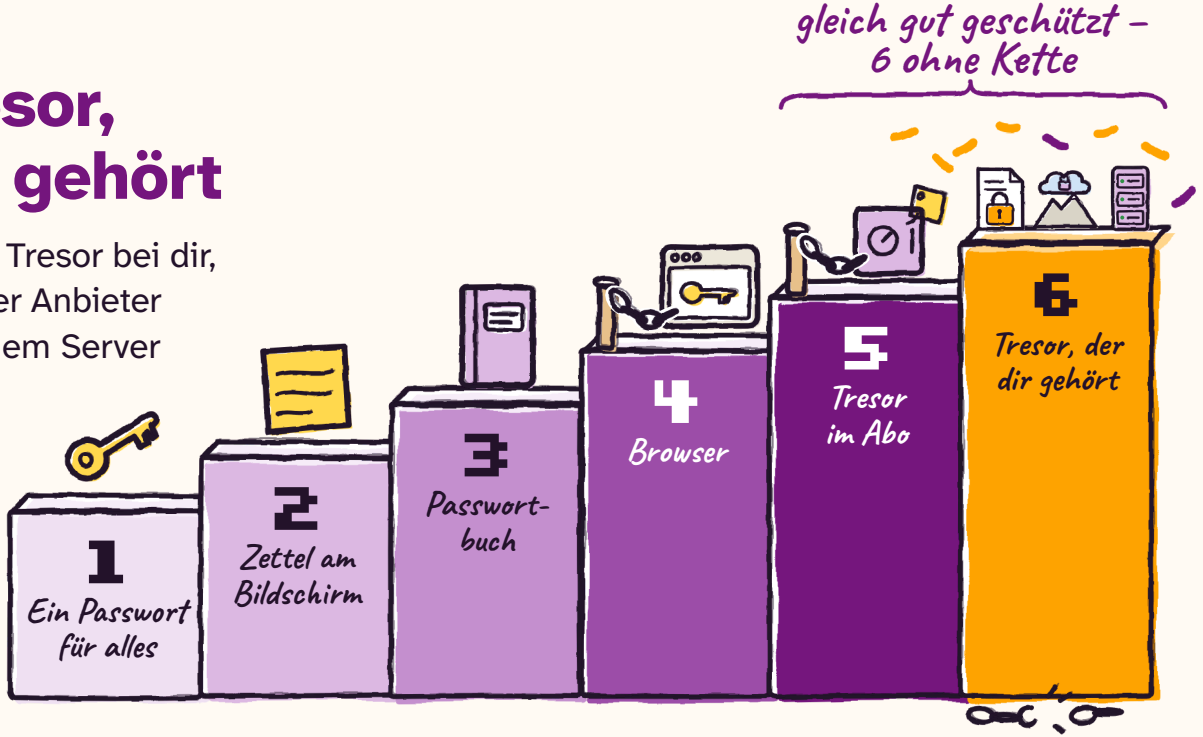


BSI-Marktuntersuchung 2025 · 1Password-Einzeltarif 2026: +33 %

STUFE 6

Ein Tresor, der dir gehört

offener Code · Tresor bei dir,
beim Schweizer Anbieter
oder auf eigenem Server



nach dem DI.DAY-Wechselrezept „Passwörter in Deiner Hand“

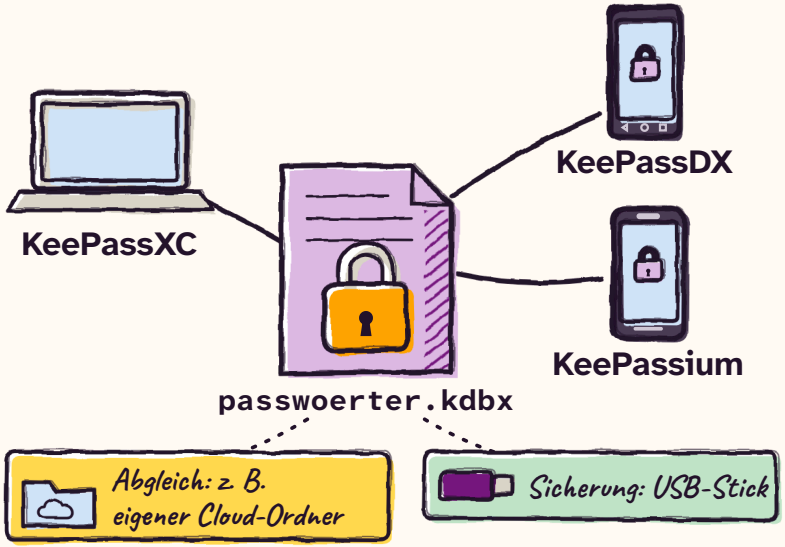
KeePassXC & Co.: die Datei bei dir



- KeePassXC (Rechner)
- KeePassDX (Android)
- KeePassium (iPhone)

kostenlos · Open Source · ohne Konto

DI.DAY-Rezept: die lokale Zutat

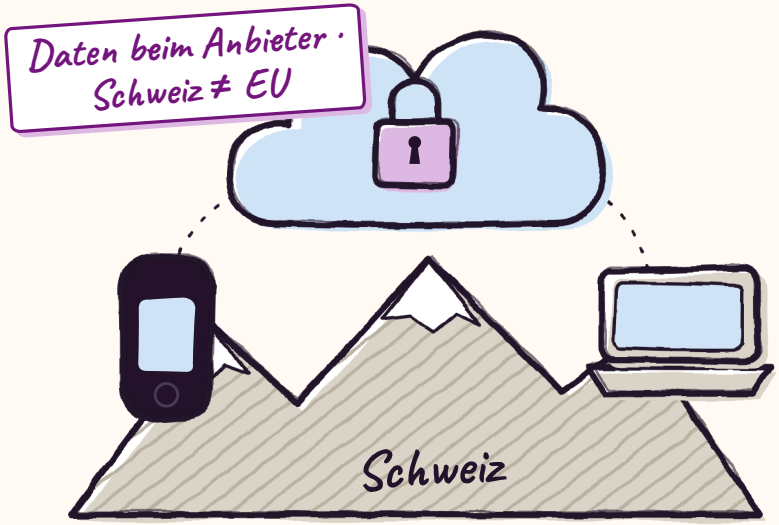


Proton Pass: bequem aus der Schweiz



- quelloffene Apps
- gleicht sich selbst ab
- kostenloser Einstieg

DI.DAY-Rezept: komfortable Cloud-Alternative



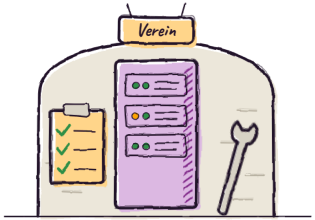


Bitwarden

Open Source · sehr einsteigerfreundlich

aber: US-Firma, Microsoft-Rechenzentren

DI.DAY-Rezept: zweite Wahl



Vaultwarden

selbst betrieben · mit den Bitwarden-Apps

- ☑ **Server**
- ☑ **Sicherungen**
- ☑ **Updates**



Bitwarden: Sitz USA · Tresordaten in Microsofts Rechenzentren, auch in der EU-Region

Was passt zu dir?



Ein Rechner, volle Kontrolle	**KeePassXC**
Viele Geräte, Familie	**Proton Pass**
Eigener Server	**Vaultwarden**







Rezept zum Nachlesen

Bitwarden-Cloud geht auch – bewusst zweite Wahl

QR: di.day/de/wechselrezepte/passwords

Der Schlüssel zum digitalen Leben

Ein Master-Passwort.
Lang statt kompliziert.



5 Würfel = 1 Wort

verlieben	effizient	gelernt	aufraffen	eckpfeiler	speisen
63122	22653	32223	13634	22635	55353

Beispiel – niemals selbst verwenden!

aufschreiben – aber in den Umschlag



Rezept, Schritt 3 · BSI: 5–6 zufällige Wörter · Wortliste: dys2p/wordlists-de

Entwarnung!

~~Regelmäßig~~ ändern!

Sommer2020! → Sommer2021!

Kein Pflichtwechsel.

~~Mindestens~~ ein Sonderzeichen!

passwort → Passwort1!

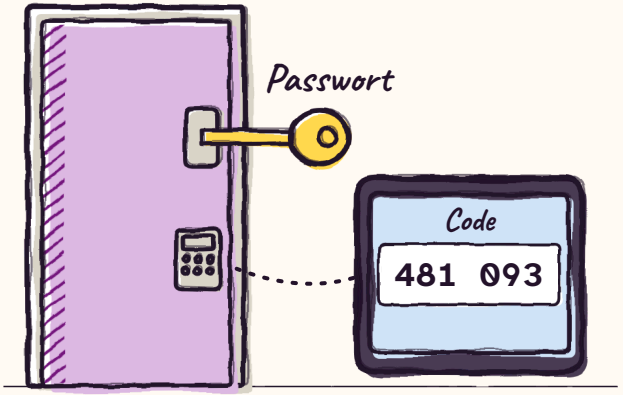


Länge vor Sonderzeichen.

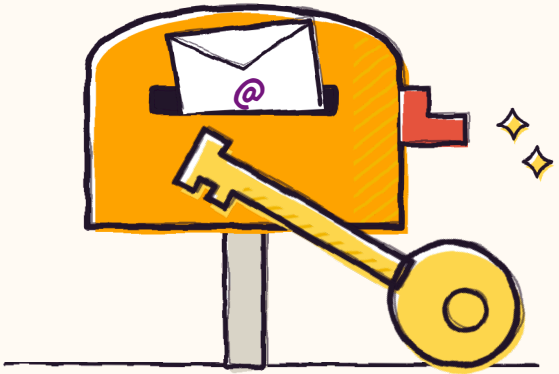
Zwei-Faktor-Anmeldung

gehört zum ersten Schritt

Passwort + Code vom Handy



SMS | **App** | **Passkey**



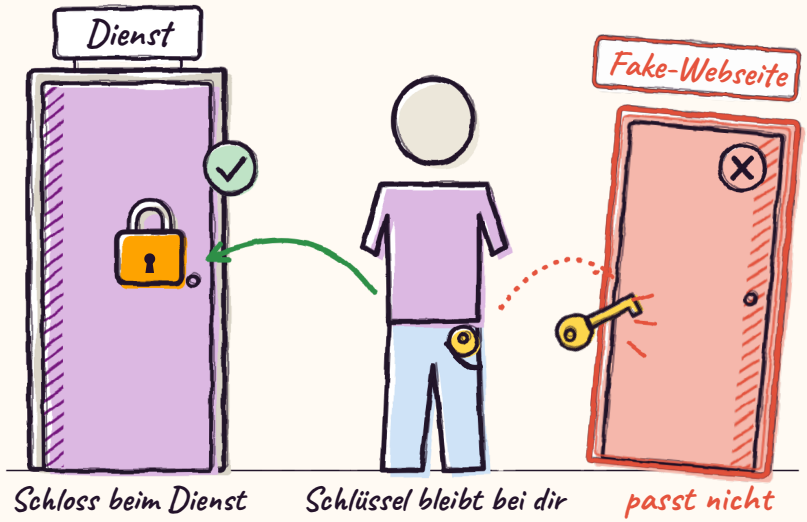
Postfach = Generalschlüssel

Zuerst beim E-Mail-Konto!

SMS < Authenticator-App < Passkey (abgeleitet aus BSI-Bewertungen)

Passkeys: anmelden ohne Passwort

- Fingerabdruck, Gesicht oder Geräte-PIN
- schützt vor üblichem Phishing (gefälschten Webseiten)
- z. B. GMX · WEB.DE · Deutsche Bahn – dort bleibt das Passwort parallel bestehen

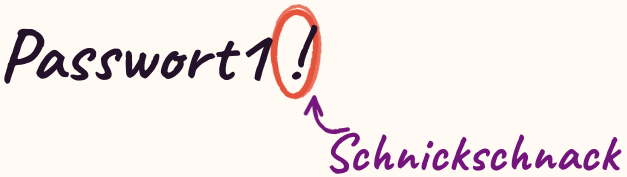


BSI: Passkeys „resistent gegen übliche Phishing-Angriffe“ · GMX/WEB.DE seit Juli 2026 · Deutsche Bahn seit Februar 2026

Schutz oder Schnickschnack?

Schutz.

„Aus Sicht des BSI überwiegt der Nutzen bei weitem.“



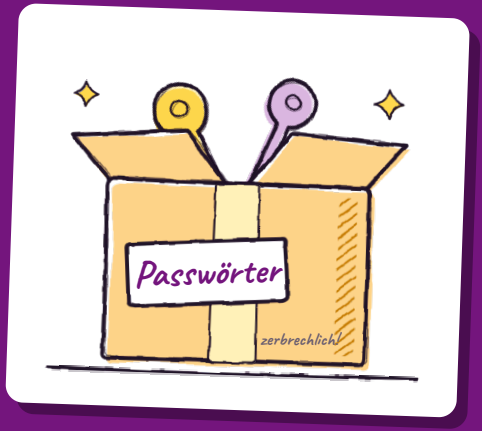
BSI, Pressemitteilung 09.12.2025

GUTEN APPETIT!

Erster Schritt: dein E-Mail-Konto – neues Passwort aus dem Manager, Zwei-Faktor an.

Eine Sache pro Monat reicht.

#DIDit



Rezept

luise

DI.DAY

luise

Rezept: di.day/de/wechselrezepte/passwords · luise-oranienburg.de

Bildnachweise & Lizenzen

- DI.DAY-Logo: di.day · luise-Logo: luise Oranienburg
- Skizzen, Stufenleiter, Symbole und QR-Codes: eigene Zeichnungen bzw. eigene Erzeugung
- Schriften: Atkinson Hyperlegible Next und Mono (Braille Institute), Silkscreen, Caveat – SIL Open Font License 1.1
- Foliensoftware: reveal.js 6.0.2 (Hakim El Hattab und Mitwirkende) – MIT-Lizenz

DI.DAY-Rezept

luise-oranienburg.de